



Latvijas Republika

Saldus novada pašvaldība

## SALDUS NOVADA SPORTA SKOLA

Izglītības iestādes reģ. Nr.4171902184, Jelgavas ielā 6, Saldū, Saldus nov., LV-3801,  
tālrunis 63822000, e-pasts [sporta.skola@saldus.lv](mailto:sporta.skola@saldus.lv),

APSTIPRINU

Saldus novada sporta skolas  
direktors..... M. Roga  
2023. gada .....

### Peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi

Saldū

2023. gada 2. janvārī

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas  
likuma 72. panta pirmās daļas 1. punktu*

#### I. Vispārīgie jautājumi

1. Peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi nosaka *Saldus novada sporta skolas* (turpmāk - skola) peldbaseina nodarbību apmeklēšanas kārtību, drošības un uzvedības noteikumus peldbaseina nodarbību laikā (turpmāk - kārtība).

2. Skola īsteno peldēšanas apmācību, ievērojot normatīvajos aktos noteiktās prasības par kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.

3. Peldbaseina apmeklējums izglītojamiem tiek noteikts pēc skolas sagatavotā grafika, informējot par to izglītojamā likumisko pārstāvi.

4. Izglītojamo grupa atbildīgā pedagoga ( 1 pedagogs uz 15 izglītojamiem) pavadībā ierodas peldbaseinā vismaz 15 minūtes pirms nodarbības sākuma.

5. Par izglītojamo grupu, kura peldbaseinā ierodas pirmo reizi, atbildīgais pedagogs peldbaseina administratoram iesniedz grupas sarakstu, kurā norāda:

5.1. grupu/klasi;

5.2. izglītojamo sarakstu;

5.3. ar grupas pedagoga un direktora apstiprinājumu un parakstu;

5.4. izglītības iestādes mediķa parakstu par izglītojamo veselības atbilstību peldētapmācībai.

6. Grupā līdz 15 izglītojamajiem ir vismaz viens peldēšanas instruktors, kurš vada peldbaseina nodarbības un atbild par izglītojamo drošību nodarbības laikā.

7. Pirmās nodarbības laikā izglītojamie tiek instruēti un parakstās par baseina iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu (izņemot pirmsskolas vecuma bērnus) atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu "iepazinos", norādot datumu, un parakstu.

8. Lai apmeklētu peldbaseinu, pedagogs informē izglītojamo likumisko pārstāvi par izglītojamā peldēšanai piemērota peldtērpa prasībām (peldkostīms - meitenēm, peldbikses - zēniem), gumijas čības, peldēšanas brilles, peldcepure, kā arī mazgāšanās līdzekļiem (ziepes, šampūns, vannas švamme, dvielis).

9. Apmeklējot baseinu, virsdrēbes un āra apavus atstāj peldbaseina garderobē.

10. Pirms un pēc peldbaseina apmeklējuma izglītojamais mazgājas dušā.

11. Pēc peldēšanas nodarbībām atbildīgais pedagogs palīdz izglītojamiem apģērbties un izžāvēt matus.

12. Peldbaseinu neapmeklē izglītojamais, kurš pirms nodarbības jūtas slims, kā arī izglītojamais ar redzes, ādas, nagu un citu infekcijas un akūtu slimību pazīmēm, ja nav uzrādīta ārsta izziņa, ka attiecīgā slimība nav lipīga.

13. Izglītojamie, kuri neprot peldēt, izmanto uzročus, peldošos dēļus u.c. priekšmetus peldēšanas nodarbību laikā atbilstoši pedagoga norādījumiem.

14. Peldbaseinā izglītojamie iekāpj un izkāpj tikai pa trepēm, iekāpšana notiek pa vienam, lēnām un ar muguru pret ūdeni.

17. Ja peldēšanas laikā saveļk krampis, izturēties mierīgi, nezaudējot kontroli, cenšoties turēties virs ūdens virsmas un saucot palīgā.

18. Saņemot palīdzību un tiekot izvilkam no ūdens, netverties pie glābēja, bet ļaut sevi satvert un izvilkēt no ūdens.

19. Ja tiek konstatēts, ka izglītojamam ir slikta pašsajūta, par to nekavējoties informē peldbaseina administratoru, noskaidrojot izglītojamā sliktās pašsajūtas cēloni un vajadzības gadījumā, izsaucot medicīnas personālu.

20. Peldbaseina apmeklējuma laikā aizliegts:

20.1. atstāt peldbaseinu un iet uz ģērbtuvī, labierīcībām vai citām telpām bez pieaugušā atļaujas. Atgriežoties no īslaicīgās prombūtnes pieiet pie pieaugušā un saņemt informāciju par tālāku nodarbības gaitu, **aizliegts uzreiz iet ūdenī.**

20.2. skriet, lēkt vai grūstīties, kā arī citus izglītojamus raustīt aiz rokām vai kājām;

20.2. peldēties tūlīt pēc ēšanas vai lielas fiziskās slodzes. Starplaiks starp ēšanu un peldēšanu ir ne mazāks par 45 minūtēm;

20.3. peldēties, ja ir slikta pašsajūta (nekavējoties informēt pieaugušo);

20.4. peldbaseinā atrasties bērnam vienam pašam bez pieaugušo uzraudzības;

20.5. ēst, dzert, košļāt košļājamo gumiju vai citus pārtikas produktus;

20.6. nirt bez pedagoga atļaujas un izdarīt lēcienus no peldbaseina malas;

20.8. grūst citus izglītojamus baseinā;

20.9. jokojot saukt pēc palīdzības vai tēlot slīkšanu;

20.10. piegružot peldbaseina telpas vai tā apkārtni;

20.11. ienest šķidrās ziepes un šampūnus stikla iepakojumā.

21. Peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi stājas spēkā

2023. gada 02. janvārī.